



In de periode van **10-20 juni 2013** hebben we, in samenwerking met de Sophia Foundation, kinderen gecheckt op verschillende locaties in Kenia-West met Kisumu en Eldoret als uitvalsbasis.

Ons super leuke MCC team bestond uit :

- Carolien Siersma , kinderarts in opleiding
- Chimay van der Horst, co-assistent
- Frank van Tunen, directeur administratie kantoor en organisatorisch eindverantwoordelijk. Tevens is Frank voorzitter van het bestuur van MCC.
- Ilse Broek, kinderarts in opleiding.
- Joyce van Tunen, fysiotherapeut en onderzoeker.
- Nadine van Dijk, arts spoedeisende hulp en medisch eindverantwoordelijke op deze missie. Nadine is tevens bestuurslid van MCC, berust met medische zaken en missievoorbereiding.
- Nick Van Tunen, junior assistent bij accountantskantoor en beheerder website MCC.
- Paul en Vries, fysiotherapeut en therapeut klassieke shiatsu.
- En ikzelf, Mariette Daniels, kindersfysiotherapeut en algemeen fysio gespecialiseerd in yoga en pilates.

Vanuit de Sophia Foundation is Matheos Demetriades bij ons team aanwezig, naast enkele lokale jongens die al meerdere jaren met ons meelopen: Wilson, Geronimus, Nelson en David.

We hebben kortdurende, intensieve missies uitgevoerd op 4 locaties en in totaal 1269 kinderen medisch gecontroleerd in de Carrousel. Daarnaast hebben we voorlichting gegeven over gezonde voeding en hygiëne. De MCC carrousel bestond uit de onderdelen:

- registratie
- meten en wegen

- bloed en urine onderzoek
- lichamelijk onderzoek , behandeling en advies
- geven van medicatie en uitleg geven over de medicatie.
- geven van voorlichting over bijvoorbeeld hygiëne en tandenpoetsen

De Sophia Foundation en Aartsbisschop Makarios III zorgden onder anderen voor:

- het verblijf twee nachten in het klooster
- het vervoer naar alle locaties
- de samenwerking met de scholen
- begeleiders en vertalers.
- het vervoer van kinderen naar ziekenhuizen
- de controle als wij weer weg zijn
- de kosten voor ziekenhuisbezoeken

Op 11 juni landden Carolien, Ilse, Joyce, Chimay en ik 's avonds op Kenyatta International Airport waar we opgehaald worden door Frank, Nadine, Nick en Paul. We worden op Keniaanse wijze (verkeersregels kennen ze niet) met een bus van de Aartsbisschop Makarios III vervoerd naar zijn goed beveiligde Grieks Orthodoxe klooster in Riruta, een sloppenwijk in Nairobi. De volgende ochtend reizen we naar Kisumu, de weg is op veel plekken moeilijk begaanbaar en het regent. Niettemin is de tocht prachtig, met een wisselend en groen landschap.



Vanuit Kisumu bezoeken we twee dagen een school in Kimarek en een dag een school in Kesengei. Op deze school in Kesengei heeft de Sophia Foundation al geregeld dat er een waterbron is en warm eten tussen de middag.

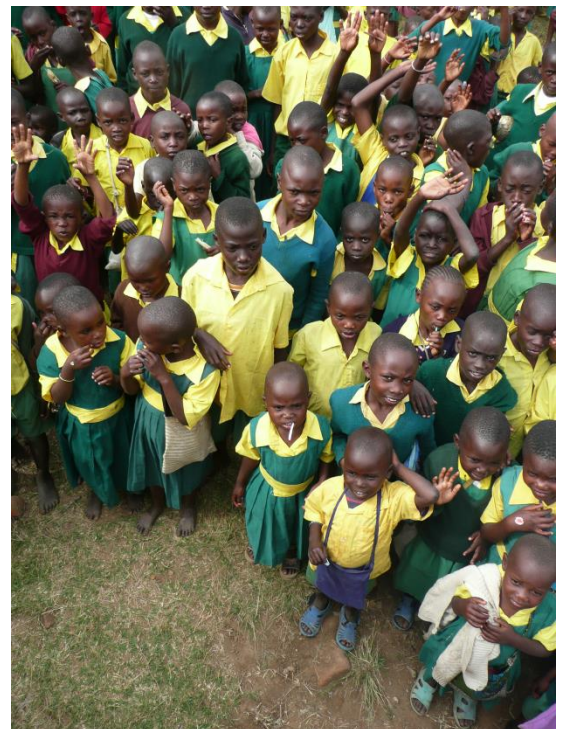


Omdat het sterfterisico het hoogst is onder de 5 jaar zien we van de 600-700 kinderen vooral de jongste kinderen.

Op zondag vertrekken we uit ons hotel in Kisumu en bezoeken die dag de kerk St. Nectarios. Als we er aankomen is er nog een mis bezig : tussen de priesters door bouwen we onze stations op en zien weer veel kinderen die hun mooiste kleding aan hebben omdat het zondag is.



Na een lange dag komen we aan in Eldoret waar we de volgende ochtend weer vroeg op pad gaan naar onze vierde en laatste locatie , een school in Kapkechui. Hier startte Aartsbisschop Makarios 30 jaar geleden met een paar kinderen. Inmiddels bezoeken zo'n 700 kinderen de school. Ze komen uit de verre omtrek en moeten soms een uur lopen van huis naar school, ook de kleintjes van 3 jaar ! Na twee dagen buitenwerken nemen we ook hier weer afscheid .



Het was een enerverende periode waarin we veel gezien en gedaan hebben. De contrasten in Kenia zijn groot, de rijkdom in de stad tegenover de schrijnende armoede in de sloppenwijken en op het platteland. We hebben 1269 kinderen gescreend, van medicatie voorzien (in verband met diverse aandoeningen variërend van bloedarmoede, malaria, longonsteking en schurft tot worminfecties) of direct geholpen als het bijvoorbeeld ging om het behandelen van abcessen en verzorgen

van wonden. Er zijn 35 kinderen naar een ziekenhuis verwezen voor zaken als hartproblemen, cariës met pijn, schizis, doofheid of syndromale aandoeningen. Daarbij is voor 1 moeder is, naast het school-voedselprogramma, een apart voedselprogramma voor haar 7 kinderen geregeld.

Het is bijzonder hoe snel, efficiënt en met name harmonieus we met elkaar konden werken. Behalve hard gewerkt hebben we ook veel gelachen.

Met humor en relativeringsvermogen op een integere manier leiding geven is een topkwaliteit van Frank en Nadine die samen een goed missieleidersteam vormen. Hierdoor kon iedereen met een voldaan gevoel de missie afsluiten.

Een verslag van Mariette Daniels