

Evaluatie Pokhara Nepal 2012

Van 30 oktober tot en met 5 november 2012 heeft ons team medical checks uitgevoerd in de omgeving van Pokhara, Nepal.

De bedoeling van de missie is om in samenwerking met de lokale bevolking te proberen de lokale gezondheidssituatie te verbeteren. Met onze activiteiten willen we de weerstand van kwetsbare kinderen vergroten. Gebleken is dat het geven van voorlichting over verschillende onderwerpen van grote betekenis is.

Met ingang van 2011 is er voor gekozen gedurende een aantal jaren leerlingen van dezelfde scholen te onderzoeken. In het verleden werden ieder jaar verschillende scholen bezocht, waardoor er steeds andere kinderen zijn onderzocht.

Tijdens de missie van 2011 vroegen leerkrachten en andere betrokkenen ons om meer voorlichting te geven, o.a. op het gebied van EHBO. Mede daarom is er dit jaar veel meer tijd en aandacht besteed aan voorlichting.

De missie 2012 werd voorbereid en uitgevoerd met de hulp van Chandra Bahadur Gurung van de Pahar Trust (www.pahar-trust.org). Hij heeft ondermeer zorg gedragen voor het bestellen en op locatie krijgen van de benodigde medicatie en de volledige logistiek tijdens de missie. Nagenoeg de hele week is hij mee op missie geweest en was ook dit jaar weer onmisbaar.

Hij had 7 jonge Nepalese vrijwilligers geregeld die de hele week met ons mee zijn geweest om te vertalen en/of ons op andere wijze te ondersteunen. Eén van hen was Devi Gurung, een dochter van Chandra, die binnenkort haar artsopleiding in Nepal zal afronden. Zij heeft de gehele missie volwaardig in het artsteam meegewerkt en was van grote waarde.

Als Nepalese arts was zij in staat de antwoorden en de verhalen van de kinderen en de ouders te interpreteren en in de juiste context te plaatsen. Tevens had zij veel praktische kennis van het gezondheidssysteem en de logistiek, wat voor het artsteam zeer nuttig was. Onder de vertalers waren tevens 3 recent afgestudeerde mondhygiënist, waaronder Chandra's andere dochter Dixha Gurung. Naast het vertalen op de artsentent en in de apotheek, assisteerden zij ook bij toerbeurt de tandarts en verzorgden zij tandheelkundige voorlichting. Naast deze 7 vrijwilligers, heeft een groep oudste leerlingen van de school ons tijdens de gehele missie geholpen op de verschillende posten.

De bijdrage van al deze vrijwilligers is voor de gehele missie van onschatbare waarde geweest!

Het team bestond uit elf leden:

Bernadette van Beurden (coördinator Wereldvenster), Stephen van Elshout (chipsontwerper), Hetty Garrelfs (tandarts), Irene Hofmeijer (kinderarts), Christine van Ingen (kinderarts), Marloes van Kasteren (huisarts en missieleider), Gerrit Nieuwenhuis (oud-advocaat en missieleider), Kees Pincer (beleidsmaker welzijnswerk), Aafke Verhoeven (anesthesieverpleegkundige), Rosanne Wieten (basisarts) en Sandra de Wit (huisarts).

De checks werden dit jaar uitgevoerd op één locatie, de Duipiple Secondary School. Het dorp Duipiple ligt in een agrarisch gebied in de bergen op een paar uren rijden van Pokhara. Het voordeel van één locatie was dat er geen tijd verloren ging met verplaatsingen.

Daardoor was er meer tijd om kinderen te checken, om contacten te leggen met leraren en lokale gezondheidswerkers en om veel voorlichting te geven. Het nadeel was dat de leerlingen iedere dag naar Duipiple moesten komen per bus dan wel te voet, waardoor ze soms pas rond het middaguur verschenen. Doordat we tijdens de oogsttijd checkten waren er minder ouders aanwezig dan in 2011, met als gevolg dat we minder hele jonge kinderen hebben kunnen onderzoeken. Hierdoor was ook het effect van de voorlichting minder dan gehoopt. We gaan in overleg met onze contactpersonen in Nepal bekijken op welke manier aan die bezwaren in 2013 tegemoet gekomen kan worden.

Een paar maanden voor onze missie is er in Duipiple een klein ziekenhuis geopend. Daarmee is tijdens de missie regelmatig contact geweest om te bekijken in hoeverre MCC in

samenwerking met de daar werkzame mensen behulpzaam zou kunnen zijn de lokale gezondheidssituatie te verbeteren. Vooralsnog heeft dat nog niet tot afspraken geleid.

In de voorbereiding op de missie heeft Bernadette van Beurden voorlichtingsmateriaal ontwikkeld waarvan tijdens de missie dankbaar gebruik is gemaakt. Zij heeft samen met Chandra aan wachtende ouders en kinderen voorlichting gegeven over (mond)hygiëne en gezond eten. Daarnaast hebben de mondhygiënisten, aanvankelijk samen met Hetty Garrelfs en later zelfstandig, de voorlichting over mondhygiëne verzorgd.

Op 2 november hebben Devi Gurung, Bernadette van Beurden en Marloes van Kasteren in een schoollokaal een voorlichtingsbijeenkomst gehouden voor 17 moeders, 18 leraren en 11 leerlingen. Het was een geslaagde interactieve bijeenkomst waarbij het vooral ging over EHBO, met name de verzorging van wonden en breuken. Ook (mond)hygiëne kwam uitvoerig aan de orde. Er bleek belangstelling te zijn om een pilot project "tanden poetsen op school" op te zetten. Dit zal tijdens de missie 2013 verder worden uitgewerkt.

In totaal zijn 1173 kinderen volgens de bekende MCC carousel methode onderzocht van wie er 333 jonger dan zes jaar waren. Het waren grotendeels schoolgaande kinderen, maar er waren in beperkte mate ook kinderen bij die niet op de scholen zaten en met hun moeders, vaak na uren lopen, langs kwamen. De meest geconstateerde problemen waren anemie, ondervoeding en groeistoornissen.

Er werd overnacht en gegeten in klaslokalen. De ontvangst van het team op de locatie was hartverwarmend. De organisatie ter plaatse was goed en de samenwerking op de verschillende posten verliep prettig.

Wij kijken uit naar een wederom succesvolle missie in 2013!