

Inleiding: Kort verslag om op de website te plaatsen:

Van 29 november tot en met 4 december 2014 heeft een team van Medical Checks for Children in de buurt van het dorp Mude in Nepal 1011 kinderen van 13 jaar en jonger medisch onderzocht en behandeld. Het was de vierde missie op deze locatie.

Mude is een dorp in het oosten van Nepal. De Stichting Namasté Breda is hier sinds 2001 actief in eerste instantie met name voor steun aan de school maar later ook om de leefomstandigheden in Mude en omgeving te verbeteren. Op uitnodiging van de stichting Namasté Breda werden er hier door MCC kinderen gezien van 7 dorpen uit de omgeving op 1 tot 3 uur loopafstand van Mude.

Technische hulpmiddelen werden vanuit Nederland meegenomen door alle teamleden. Medicijnen zijn lokaal in Kathmandu ingekocht.

Het MCC team bestond uit de volgende teamleden: Nadine van Dijk (medisch eindverantwoordelijk, SEH-arts), Iris van de Gevel (organisatorisch eindverantwoordelijk, toxicoloog), Hedwig Gosselink (onderwijsadviseur), Judith van Zeist (huisarts), Nicky Jacobs (preventie/tandartsassistente), Rosa Immink (SEH-arts io), Marielle Snip-Wilbrink (masseur), Anne Visser (arts-assistent), Annemieke van Laarhoven (kinderarts io), Ingrid Koopman (directie secretaresse). Daarnaast was Bernadet Spaan als tandarts werkzaam. Gedurende de controles is gewerkt conform het MCC carrousel model.

Belangrijke aanvulling op de gebruikelijke werkwijze van MCC was een 1- daagse moeder/kind zorg cursus, gegeven aan vrouwen uit de diverse dorpen. Tijdens deze cursus werd les gegeven over de zorg voor de zwangere en bevallen vrouw, anatomie, anticonceptie, diverse gezondheids- en verzorgingsaspecten, en over de zorg voor het pasgeboren kind.

Daarnaast werd tijdens een dagdeel een vervolg op de basale eerste hulp cursus gegeven aan vrouwen en onderwijzers uit de omgeving van Mude. In deze cursus is met name aandacht gegeven aan schurfft, luizen, ontworming en vaccinaties naast de herhaling van stof van de voorgaande jaren.

In de medische carrousel was ook een dental clinic aanwezig, waarnaar alle kinderen met carries met pijn werden doorverwezen. Deze kinderen werden nader bekeken en zonodig behandeld.

In totaal had 45% van de onderzochte kinderen bloedarmoede. Een groot deel van de kinderen in Mude heeft een groeiachterstand: in totaal was 30% van de jongens en 35% van de meisjes te licht voor hun leeftijd; gemiddeld was 41% van de jongens en 38% van de meisjes te klein voor hun lengte en was 7% van de jongens en 7% van de meisjes te licht voor hun lengte. Daarnaast werden diverse diagnoses gezien bij individuele kinderen, zoals o.a. longontsteking, geïnfecteerde wonden, diverse huidaandoeningen, oorontstekingen en urineweg infecties. Ook werd bij diverse kinderen schurfft en luizen waargenomen. Bij 199 kinderen werd cariës gezien, en daarnaast hadden 217 kinderen cariës met pijn. Alle kinderen met pijn zijn doorverwezen naar de tandarts en zonodig behandeld. Bij 148 kinderen werden een of meerdere tanden en/of kiezen getrokken.

Een aantal kinderen is verwezen naar het Ishan Children's Hospital in Kathmandu voor verdere opvolging en operaties.

Voor 2014 zijn er voor de volgende aandachtspunten:

- Voorzieningen treffen voor handenwassen op de Shree Bhimsenthan Lower Secondary school.
- Stimuleren van drinken van schoon water op school.
- Monitoren of er ontwormingstabletten vanuit de overheid worden verstrekt.
- Nadenken over implementatie gezonde voeding in dieet

- Opnieuw kijken naar de dag indeling qua opkomst van kinderen
- moeder/kind zorg en EHBO kritisch evalueren naar de toekomst toe

Graag willen we onderzoeken of en hoe we de komende jaren een vervolg kunnen geven aan deze werkzaamheden, met name met een vervolg op de trainingen, voorlichting over gezonde voeding en hygiëne, naast de carrousel werkzaamheden.

In het bijzonder willen we Francien Dictus bedanken voor haar tomeloze inzet en energie tijdens de missie. Daarnaast willen we Nicky Jacobs en Marielle Snip-Wilbrink bedanken. Dank zij hun enthousiasme en inzet wisten zij door diverse sponsoracties geld in te zamelen om de rekening in het Ishan Children's Hospital te kunnen betalen.