

# Ik sta voor... Medical Checks for Children

**‘Werken in een land als Nepal geeft mij veel voldoening. Ik heb een geweldige baan in Amsterdam, maar dat ik daarnaast weeskinderen medisch kan helpen, vind ik fantastisch.’ Inès von Rosenstiel is oprichter van de stichting Medical Checks for Children (MCC) en in het dagelijks leven Hoofd Kindergeneeskunde in het Slotervaartziekenhuis in Amsterdam.**

‘Bij mijn eerste bezoek aan Nepal tien jaar geleden werd ik getroffen door de omstandigheden van kinderen in een weeshuis in Kathmandu. Het huis is pal naast het ziekenhuis en mij werd uitgelegd dat het regelmatig voorkomt dat ouders hun kind niet meer ophalen als het uit het ziekenhuis wordt ontslagen. Deze kinderen gaan dan naar het naast gelegen weeshuis en leven daar in erbarmelijke omstandigheden’, vertelt Inès. ‘Ik moest gewoon iets doen.’

## Carrousel

Dat ‘iets’ werd de stichting Medical Checks for Children. Vier keer per jaar vertrekken veertig vrijwilligers naar Nepal waar op verschillende plekken verspreid over het land per keer duizend (wees)kinderen medisch worden onderzocht en behandeld. ‘De medische activiteiten zijn gericht op het voorkomen van ziekten, op de bescherming en bevordering van de gezondheid en op het herstel bij ziekte. Hiervoor hebben we een speciaal instrument ontwikkeld, de MCC carrousel. Het enige dat ik nodig heb, is een ruimte met zes werkplekken waar ik medische stations kan inrichten. Elk station heeft een taak, zoals het bepalen van gewicht en lengte en screening op bloedarmoede, huidziekten, ondervoeding et cetera. Op deze manier breng je in korte tijd zoveel mogelijk gegevens over de gezondheidstoestand van het kind in kaart. Aan het eind van de carrousel worden de gegevens ingevoerd in een speciaal ontwikkeld computerprogramma en een arts bekijkt het dossier en bepaalt de medicatie. De laatste stap is een bezoek aan de mobiele apotheek. Hier krijgen de kinderen standaard een ontwormingstablet en de medicijnen die ze nodig hebben zoals antibiotica, multivitamine en ijzer. Het is een heel basale vorm van gezondheidszorg, maar hier-



## Medische check-up voor Nepalese kinderen ‘Per jaar helpen wij vierduizend kinderen de winter door’

mee helpen we wel elk jaar vierduizend kinderen de winter door’, legt de kinderarts uit.

### Vrijwilligers

Behalve de medische carrousel gebruikt MCC ook het zogenaamde ALS model. ALS staat voor Analyse van de Lokale Situatie en bestaat uit een checklist waardoor het mogelijk is om in korte tijd het gebied waarin wordt gewerkt, te analyseren met betrekking tot gezondheidsvoorzieningen en leefomstandigheden van de kinderen. ‘Door deze analyse zijn we in staat om voorlichting aan verzorgers te geven, secundaire preventie te initiëren, gezondheidsbevorderende activiteiten te organiseren en scholing en training aan lokale gezondheidswerkers te verzorgen.’ Inès vervolgt: ‘Bij MCC werken 350 vrijwilligers die

alles zelf betalen. Voor de medicatie hebben we natuurlijk geld nodig. Elke missie kost ongeveer € 7.000, dus € 7 per kind. Dit geld sprokkelen we bij elkaar door middel van giften en donateurs. De nadruk van ons werk ligt in Nepal, maar we werken ook in India en Bangladesh en dit jaar zijn we voor het eerst naar Kenia geweest. De medische carrousel vormt ook hier de basis, we passen hem alleen aan op de problemen van het land. In Nederland ben ik kinderarts en een paar weken per jaar help ik weeskinderen in het buitenland. Al met al heeft werken voor de MCC mijn leven enorm verrijkt.’

### Info:

[www.medicalchecksforchildren.org](http://www.medicalchecksforchildren.org)  
Rekeningnummer: 45.92.06.400

**Waar sta jij voor?** Sta jij ook voor een goed doel? Laat het ons weten, wie weet krijgt jouw goede doel in de volgende ArkeFlyer aandacht. Mail naar: [communicatie@tui.nl](mailto:communicatie@tui.nl)